

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры «Зарница»

Рязань,
2018 год

Настоящее положение регламентирует порядок организации подготовки и проведения военно-спортивной игры «Зарница», посвященной 100-летней годовщине основания Рязанского высшего воздушно-десантного командного училища имени генерала армии В.Ф. Маргелова (далее – Игра).

1. Цели и задачи

Цель: совершенствование военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки подростков.

Задачи:

- воспитание патриотизма, гражданственности и чувства сопричастности к истории родного края и России у молодого поколения;
- активизация и популяризация деятельности военно-патриотических профильных классов и объединений образовательных организаций Рязанской области;
- формирование качеств, необходимых для службы в Вооружённых Силах России;
- военно-профессиональная ориентация юношей на выбор профессии офицера;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Организаторы

Организаторами Игры являются:

- министерство образования и молодежной политики Рязанской области;
- государственное бюджетное учреждение Рязанской области «Центр военно-патриотического воспитания и подготовки молодежи к военной службе»;
- РВВДКУ имени генерала армии В.Ф. Маргелова;
- ГАУ ДО «СДЮСШОР по самбо и дзюдо «Родной край — Спорт».

Руководство подготовкой и проведением Игры осуществляется оргкомитетом, в состав которого входят представители организаторов и заинтересованных структур. Оргкомитет обладает правом формировать жюри и дополняет его по своему усмотрению.

3. Участники

3.1. В игре принимают участие команды, сформированные из обучающихся общеобразовательных учреждений, воспитанников военно-патриотических объединений, клубов.

3.2. Команда состоит из 8 человек (6 мальчиков, 2 девочки) и 1 руководителя.

3.3. Возраст участников 12-14 лет на момент проведения Игры.

3.4. Каждое муниципальное образование (муниципальный район или городской округ) по итогам проведения муниципального этапа направляет для

участия в областном финале одну команду, г. Рязань может направить до четырех команд.

4. Сроки и место проведения Игры

Игра проводится в два этапа:

I этап - муниципальные этапы – май 2018 года.

Обязательные требования к проведению муниципальных этапов:

- заявки на участие команд в Игре подаются в установленной организаторами муниципальных этапов (администрациями муниципальных образований) форме в места проведения данных этапов;
- программа соревнований муниципального этапа должна быть разработана в строгом соответствии с Приложением № 1 к настоящему Положению;
- организаторы муниципальных этапов направляют итоговый протокол проведения Игры в ГБУ РО «Центр военно-патриотического воспитания» в день проведения этапа.

Команды, занявшие 1 места в муниципальных этапах, подают заявки в установленной форме в ГБУ РО «Центр военно-патриотического воспитания» по адресу: г. Рязань, ул. Электрозаводская, д.63 (тел./факс: 44-16-10, электронный адрес: svrv62@yandex.ru) в срок **до 25 мая 2018 года**. Форма заявки – Приложение №2 к настоящему Положению.

Команды, не подавшие заявки в указанный срок, к участию в областном финале не допускаются.

II этап - областной финал - с **4 по 6 июня 2018 года** на базе РВВДКУ им. генерала армии В.Ф. Маргелова (территория бывшего автомобильного института: г. Рязань, ул. Военных автомобилистов, д.12). **Прибытие команд к 9.00 на тыльное КПП со стороны Михайловского шоссе.** Торжественное открытие финала в 11.00 часов.

На месте проведения финала команда предоставляет в оргкомитет следующие документы:

- оригинал заявки с «синей печатью»;
- копию второй и третьей страницы паспорта каждого участника;

Экипировка участников:

- форма одежды: парадная (на груди или рукаве - эмблема), повседневная, спортивная (желательно - единообразия);
- туалетные принадлежности.

Контактный телефон организаторов – (4912) 44-16-10.

5. Подведение итогов и награждение победителей

5.1. Награждение победителей и участников муниципальных этапов проводится на усмотрение организаторов данных этапов (администраций муниципальных образований) за счет средств муниципальных бюджетов, спонсоров, других привлеченных средств.

5.2. Награждение победителей и участников областного финала Игры:

5.2.1. Все команды награждаются дипломами за участие.

5.2.2. Дипломами и подарками награждаются команды, занявшие 1,2,3 места в итоговом зачете областного финала.

5.2.3. Дипломами и подарками награждаются команды, занявшие 1 места в отдельных блоках.

5.2.4. Дипломами и подарками награждаются победители в личном зачете в отдельных видах соревнований - «Стрельба из пневматической винтовки» и «Разборка/сборка АК-74М».

5.2.5. При определении победителя областного финала в случае одинаковых результатов приоритет отдается блоку военная подготовка - «Отчизны верные сыны».

5.2.6. При определении команды победительницы в блоке «Военизированная эстафета» в случае одинакового времени на финише приоритет отдается этапу «Стрельба из пневматической винтовки».

6. Медицинское сопровождение

6.1. Обеспечение медицинского сопровождения на время проведения муниципальных этапов возлагается на организаторов данных этапов (администрации муниципальных образований).

6.2. Обеспечение медицинского сопровождения на время проведения областного финала Игры несет Министерство образования и молодежной политики Рязанской области.

6.3. На месте проведения блока «Военизированная эстафета» должно быть обеспечено дежурство бригады скорой медицинской помощи.

7. Финансовые расходы

7.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением муниципальных этапов Игры, несут организаторов данных этапов (администрации муниципальных образований).

7.2. Расходы, связанные с подготовкой и проведением областного финала Игры, несут организаторы Игры.

7.3. Проезд участников до места проведения областного финала Игры и обратно осуществляет направляющая сторона.

8. Программа проведения областного финала (муниципального этапа) военно-спортивной игры «Зарница»

8.1. Спортивный блок.

- Бег на 60 м;
- Бег на 1000 м;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Подтягивание на перекладине;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- Подъем туловища из положения лежа;
- Метание мяча на дальность.

8.2. Теоретический блок - «Тяжело в учении, легко в бою».

Исторический «Брейн-ринг» - исторический турнир между командами.

8.3. Блок военной подготовки - «Отчизны верные сыны».

- Строевая подготовка;
- «Огневой рубеж» (разборка/сборка автомата Калашникова, стрельба из пневматической винтовки);
- РХБЗ (надевание ОЗК и противогаза).

8.4. Блок медицинской подготовки - «Оказание первой помощи».

- 1 этап – тестирование;
- 2 этап – выполнение практического и теоретического задания.

8.5. Блок «Военизированная эстафета».

Военизированная эстафета проводится по военно-прикладным видам.

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОГРАММЫ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Спортивный блок

1.1. Бег на 60 м

Выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым покрытием.

1.2. Бег на 1000 м

Выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым покрытием.

1.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Из исходного положения «Стоя» путем одновременного отталкивания двумя ногами выполнить прыжок вперед с места на максимально возможное расстояние. Участнику дается три попытки, засчитывается лучший результат.

1.4. Подтягивание на перекладине

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в вися. Запрещается выполнение движений рывком и махом.



1.5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

Положение «Упор лежа», туловище прямое, согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки, принять положение упор лежа. Упражнение выполняется без остановки.



1.6.Подъем туловища из положения лежа

Положение «Лежа на спине», руки за голову, ноги закреплены, наклонить туловище вперед до касания локтями коленей, возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Разрешается незначительное сгибание ног.



1.7.Метание мяча на дальность

Метание мяча выполняется с разбега или с места в коридор шириною 10 м. Коридор для разбега – 3 м. Каждому участнику дается три попытки, засчитывается лучший результат.

№ п/п	Виды испытаний	Мальчики	Девочки
1.	Бег на 60 м (сек.)	+	+
2.	Бег на 1000 м (мин., сек.)	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз за 1 мин.)	-	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	+	+
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	+	+

2.Теоретический блок «Тяжело в учении, легко в бою»

Исторический брейн-ринг проводится по следующим темам:

- 75-летие победы советских войск под Сталинградом;
- Курская битва (1943г.);
- Донбасская операция советских войск (1943г.);
- советские военачальники ВОВ: И.Д Черняховский, Л.А. Говоров, Р.Я. Малиновский;
- 100-летие основания Рязанского высшего воздушно-десантного командного училища имени генерала армии В.Ф. Маргелова.

Условия проведения:

- брейн-ринг проводится по схеме, устанавливаемой непосредственно перед его началом в зависимости от числа подавших заявки на участие команд;
- игра проходит в 2 этапа:
 - 1 – полуфиналы;
 - 2 – финал, в котором принимают участие команды, занявшие первые места в своих подгруппах;
- ведущий задаёт вопрос и подаёт сигнал "Время". На обсуждение и ответ командам даётся 60 секунд. Первой отвечает та команда, которая первой подаст сигнал. В случае правильного ответа команда получает 3 очка. При неправильном ответе оставшиеся 2 команды имеют возможность для ответа в оставшееся время. Команда, которая первой изъявит желание отвечать, за правильный ответ получает 2 очка. В случае если и её ответ будет неправильным, третья команда имеет возможность немедленного ответа, оцениваемого в 1 очко;
- если в течение отведённого времени ни одна из команд не изъявила желание отвечать, они не получают очков и игра переходит к следующему вопросу;
- финал проводится аналогично полуфиналу;
- побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков в финале;
- в случае одинакового количества очков задается дополнительный вопрос;
- при возникновении спорной ситуации окончательное решение будет принимать жюри.

3.Блок военной подготовки - «Отчизны верные сыны»

3.1.Строевая подготовка

Участвует команда в полном составе.

3.1.1.Прохождение торжественным маршем.

Оценивается:

- построение и выравнивание;
- движение команды в ногу, строевой шаг;
- соблюдение равенства в шеренгах и колоннах, движение рук;
- выполнение воинского приветствия в движении.

3.1.2.Исполнение строевой песни.

При определении оценки за исполнение строевой песни учитываются показатели:

- патриотическая направленность содержания песни;
- знание участниками текста песни и правильность мелодии;
- слаженность звучания;
- строевая подтянутость личного состава.

3.1.3.Одиночная строевая выучка.

Команда строится в одну шеренгу. Командир докладывает судье о готовности команды, ответ на приветствие.

Командир команды: «Товарищ полковник (звание может меняться)! Команда «Патриот» (название своей команды) для сдачи строевой подготовки построена, командир команды Иванов».

Судья: «Здравствуйтесь, товарищи!»

Команда: «Здравия желаем, товарищ полковник».

Строевые приемы выполняют 3 члена команды, назначенные судьей. Команды участникам на выполнение строевых приемов подаются командиром сдающего подразделения.

Оценивается:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- движение строевым шагом;
- повороты на месте и в движении;
- выполнение воинского приветствия (начальник справа или слева);
- подход к начальнику и отход от него.

Каждый элемент (прием) оценивается по 5-ти бальной системе, если прием пропущен, не выполнен или выполнен не по уставу – ставится «0» баллов.

Форма одежды парадная в головных уборах. Также учитывается дисциплина строя, внешний вид, действия командира.

3.2.«Огневой рубеж»

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Члены команды, принимающие участие в разборке-сборке автомата НЕ МОГУТ участвовать в этапе «СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ».

Руководитель команды перед началом соревнований на регистрации распределяет участников по этапам соответственно. Решение руководителя вносится в протокол.

3.2.1.Неполная разборка / сборка автомата АК-74М.

Неполная разборка автомата:

- отделить магазин, проверить, нет ли патрона в патроннике, спустить курок с боевого взвода;
- вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада. Раскрыть пенал и вынуть его содержимое;
- отделить шомпол;

- отделить дульный тормоз-компенсатор;
- отделить крышку ствольной коробки;
- отделить возвратный механизм;
- отделить затворную раму с затвором;
- отделить затвор от затворной рамы;
- отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка после неполной разборки:

- присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- присоединить затвор к затворной раме;
- присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- присоединить возвратный механизм;
- присоединить крышку ствольной коробки;
- спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель;
- присоединить дульный тормоз-компенсатор;
- присоединить шомпол;
- уложить принадлежность в пенал и закрыть его крышкой. Вложить пенал в гнездо приклада;
- присоединить магазин к автомату.

Участники по команде судьи «К неполной разборке оружия приступить!» производят неполную разборку автомата. Затем по команде «К сборке оружия приступить!» производят сборку автомата.

Учитывается время выполнения нормативов. При одинаковом показателе общего времени выполнения приоритет определяется по наименьшему времени сборки.

3.2.2. Стрельба из пневматической винтовки.

Стрельба ведется по мишени №8, из положения стоя, расстояние 10 м. Участвуют остальные члены команды (4 человека). Выполняется 8 выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных.

Винтовки и массогабаритные макеты автоматов АК-74М для прохождения данного вида соревнования предоставляются организаторами. Командам запрещается привозить свой инвентарь.

3.3. РХБЗ (надевание ОЗК и противогаза).

Участники выполняют норматив №4 по РХБЗ (плащ в рукава). Учитывается время выполнения норматива каждым участником.

4. Блок медицинской подготовки - «Оказание первой помощи»

Конкурс состоит из 2 этапов:

1 этап – тестирование (участвуют 2 человека);

2 этап – выполнение 2-х заданий: одного практического, одного теоретического (участвуют остальные члены команды).

Примерные вопросы:

- виды кровотечений и первая помощь при них;
- виды переломов и первая помощь при них;
- степени термических ожогов и первая помощь при них;
- первая помощь при обморожении;
- методика проведения искусственной вентиляции легких;
- первая помощь при обмороке;
- первая помощь при утоплении;
- правила наложения повязки, жгута, шины.

5. Блок «Военизированная эстафета»

Все участники перед началом эстафеты распределяются по своим этапам:

1. Бег в противогазе – на этапе 1 мальчик. По команде «Марш!» участник надевает противогаз и бежит свой этап.

2. Неполная разборка и сборка после неполной разборки АК-74М – участвуют 2 мальчика (первый выполняет разборку, второй – сборку).

Если нарушен порядок разборки или сборки – команда получает +3 секунды штрафа к основному времени забега за каждое нарушение.

3. Переноска ящика с «боеприпасами» – на этапе 2 мальчика.

4. Стрельба из пневматической винтовки - ведется по мишени №6 из положения «Стоя», расстояние до мишени 10 м, количество выстрелов - 3. На этапе 1 девочка.

За каждый промах мимо мишени команда получает штраф - +5 секунд к общему времени забега.

5. Снаряжение магазина – на этапе 1 мальчик. Участник этапа снаряжает магазин автомата АК-74М 30-ю патронами.

6. Оказание первой помощи.

Условия выполнения этапа:

- на этапе находится 1 девочка («раненый») и туда же прибывают все остальные члены команды после прохождения своих этапов;
- «раненый» лежит на спине (на подстилке);

- на неё надевают противогаз;
- накладывают шину поверх одежды на голень, шину фиксируют бинтом, концы бинта должны быть плотно завязаны;
- «раненого» укладывают на носилки и несут до конца этапа (финиша) 4 человека, назначенные капитаном команды.

Все участники команды финишируют вместе. Время засекается по последнему участнику команды.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в этапы военизированной эстафеты и условия их выполнения.

ОБРАЗЕЦ

ЗАЯВКА**на участие в областном финале военно-спортивной игры «Зарница»*****1.Сведения о команде***

1.1 Полное наименование учреждения, направляющего команду.

1.2 Название команды, область, район, город.

1.3 Адрес, телефон для связи.

1.4 Марка автомобиля или автобуса, государственный номер, ФИО водителя.

2.Состав команды

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Допуск врача
1.	Иванов Николай Петрович	11.09.2004	
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Врач _____ / _____ /

3.Руководитель команды

 Ф.И.О., место работы и должность, сотовый телефон

Руководитель организации,
направляющей команду _____ / _____ /

подпись

ФИО